



Lombricomposteur WORMBOX®

LIVRET DU LOMBRICOMPOSTAGE

Les matières organiques représentent entre 25 et 30% du poids de nos ordures ménagères. Comme pour l'ensemble de nos déchets ménagers, elles sont en général collectées puis « traitées » en centre d'enfouissement technique ou en incinérateur.

Pourtant, les « fermentescibles » (partie biodégradable de nos poubelles) ainsi nommés par les professionnels de la collecte des ordures ménagères, sont particulièrement faciles à gérer et à revaloriser en terreau chez nous, à domicile.

Les méthodes classiques de compostage nécessitent au moins un jardinet.

Avec le lombricompostage, la transformation des déchets organiques devient possible à l'intérieur des habitations.

Le principe repose sur des vers de terre (lombrics) qui accélèrent le processus de décomposition de la matière et réduisent de plus de 80% le volume initial.

Le produit ainsi obtenu est un terreau pour les plantes d'intérieur, les jardinières, le potager...etc. Ce terreau est appelé « lombricompost ».

Le lombricompostage ne nécessite qu'un investissement réduit et un tout petit peu d'attention au quotidien avec à la clé une réduction conséquente des déchets à la source.

Les acteurs du lombricompostage.

Ne vous armez pas d'une bêche pour capturer les vers de terre de votre jardin, ces lombrics ne se nourrissent que d'humus déjà décomposé par la microfaune du sol.

Leur respiration se fait par la peau à l'aide d'un mucus qui recouvre leur corps.

Cette protection disparaît dans un environnement sec, les vers recherchent donc les endroits humides et ils fuient également la lumière.

Attention ! Ils aiment l'humidité mais se noient en cas excès d'eau.

- Ces vers peuvent manger l'équivalent de leur poids par jour en matière organique. Ils sont particulièrement efficaces entre 15 et 25°, 20° étant la température optimale.
- Les températures au-dessous de 0° et au-dessus de 40° leurs sont fatales.

Humidité, obscurité, calme, chaleur modérée, nourriture végétale variée combleront vos vers.

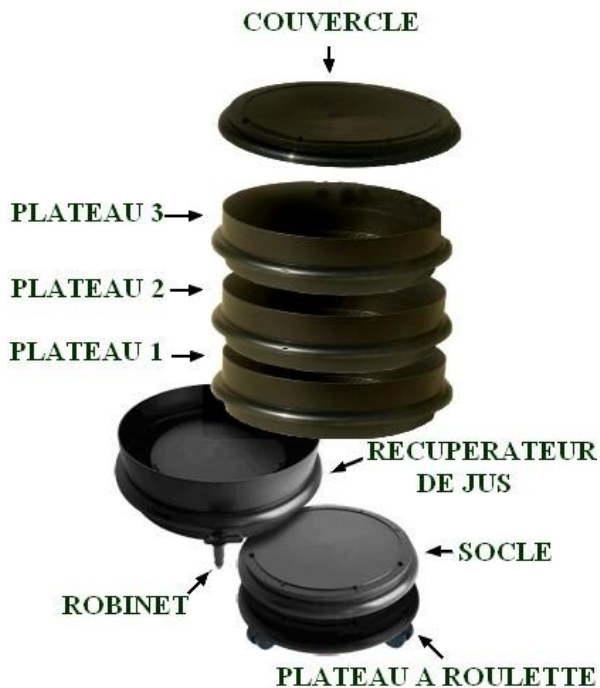
Le matériel du lombricompostage.

Il existe plusieurs types de lombricomposteurs.

Notre société a mis au point un lombricomposteur vertical à plusieurs étages qui est adapté au recyclage des déchets à l'intérieur des habitations ; le WORMBOX®.

Le lombricomposteur WORMBOX® comprend : un socle à roulettes, un bac de récupération de jus, des plateaux et un couvercle.

Le montage du lombricomposteur Wormbox®



Commencez par fixer le robinet dans le bac à jus sans oublier de mettre le joint à l'intérieur du bac avant de serrer l'écrou en plastique.



Fixez les 4 roulettes avec écrous et rondelles sur le support de roue (plat) que vous recouvrirez avec le socle (couvercle inversé).

Posez ensuite le bac à jus sur le socle puis poser dessus le 1^{er} plateau.

Bien démarrer son lombricomposteur :

-Mettre en place votre lombricomposteur dans un endroit calme, à l'abri des intempéries (cuisine, placard, cave...).

Sensibles aux bruits et aux vibrations, les vers peuvent être stressés pendant la livraison.

Il leur faudra une semaine pour prendre possession de leur nouvel habitat.

- Pour bien démarrer, il faut disposer dans le fond du premier plateau, 4 ou 5 couches de papier journal puis ajouter une couche de 3 à 4 cm de tourbe blonde, noire ou terreau ordinaire **sans engrais chimique**.

- Une fois cette étape terminée, vous disposerez les vers sur leur litière avec leur litière de transport.

- Attendre 2 ou 3 jours avant de nourrir les vers et veillez à ce que la litière soit bien humide, de 70 à 80 % (au besoin, vaporiser de l'eau)

- On utilise seulement un plateau pour le démarrage, les autres peuvent être rangés (Si vous ne savez pas où entreposer, il vous est possible de les poser sur le plateau de travail).

- Lorsque le premier plateau sera rempli au 2/3, (3 mois environ) vous pourrez utiliser le second plateau et déposer les aliments dedans.

- Les vers monteront vers la nourriture fraîche à travers le fond du plateau ajouré.

- Le troisième plateau servira de la même manière (dans 5 à 6 mois) quand le second sera à son tour plein au 2/3.

Bien alimenter ses vers de terre :

Bien penser à respecter la liste des aliments autorisés et apporter également de la matière carbonée (papier journal et carton déchiqueté en quantité égale en volume aux produits azotés)

DECHETS AUTORISES	DECHETS INTERDITS
<u>Matière carbonée :</u> Papier, carton, herbe sèche... <u>Matière azotée :</u> Fruits, légumes, marc de café, thé, céréales... Coquille d'œuf pilée.	Viande. Poisson. Ail. Laitages (fromages...) Plat en sauce contenant plus de 5% de matière grasse. Agrumes.

Récupérer le « thé des vers » :

Une fois à deux fois par semaine, vous récupérerez le liquide du bac à jus en plaçant un verre ou un bol sous le robinet (à diluer à 1 pour 10 pour vos plantes)

Entretien :

Une à deux fois par mois, vous passerez le bac à jus sous l'eau.

Pour ce faire, vous poserez le couvercle à l'envers sur le sol et celui-ci servira alors de support aux plateaux pendant l'opération.

Les vers descendent parfois dans le bac de récolte de jus, ramassez-les et remettez les dans le plateau actif supérieur.

Vous utiliserez l'eau de rinçage pour vos plantes en vous servant du bac comme arrosoir, ou vous pouvez aussi le stocker dans une bouteille.

Le thé des vers dilué (environ 1 pour 10) est un excellent engrais liquide.

Important :

Les premières semaines, le travail des vers ne sera pas spectaculaire ; ils consommeront peu, le temps de s'acclimater et de coloniser leur nouvel habitat. Soyez donc patient et ne commettez pas l'erreur de trop les nourrir.

Le secret d'un lombricomposteur qui fonctionne bien est basé sur ces critères essentiels :

- pas de sur alimentation.
- apport équilibré en produits azotés/carbonés.
- chaleur et froid modérés.

La production

Quand vous empilez un autre plateau ; toujours par le haut de votre lombricomposteur, il est alors appelé « le plateau actif » et le plateau directement dessous devient le plateau d'affinage.

Le plateau actif (celui du haut)

Ajouter toujours de la nourriture uniquement dans le plateau actif. Jamais dans un plateau d'affinage.

Le plateau d'affinage (en bas) :

Il n'y a pas de moments précis pour vider le plateau inférieur. Plus vous attendez plus les vers auront travaillé la matière ce qui donnera un meilleur lombricompost.

Comment récupérer le lombricompost ?

Il suffit de placer le plateau d'affinage au-dessus du plateau actif pendant quelques heures, sans mettre le couvercle, les vers qui fuient la lumière descendront. Cette opération va permettre aux vers de quitter le lombricompost. Ensuite, versez le contenu directement dans vos plantes ou sur un papier journal pour le faire sécher en vue d'une utilisation ultérieure.

Rincer ensuite le plateau et replacez le au-dessus en attendant de l'utiliser comme nouveau plateau actif.

Le lombricompost

Le lombricompost est un excellent amendement organique qui peut être utilisé sur n'importe quel type de plante sans risque de brûlure.

Il est très riche en micro-organisme et aide à renforcer les défenses immunitaires de vos plantes.

Utilisation des accessoires

- Tapis d'humidification en chanvre :
Le tapis d'humidification est excellent pour maintenir une humidité constante. Il se positionne sur les déchets, toujours sur le plateau du haut. Il aide également au développement des petits vers.
Le tapis sera dévoré en 1 à 3 mois environ.

- Aliment protéiné :
C'est un mélange de différentes céréales et minéraux spécialement fabriqué pour les lombrics. Il vous servira de nourriture pendant vos congés en le mélangeant à du papier et du carton bien humide. Avec 4 poignées, vous pourrez ainsi vous absenter plus d'un mois.

- Mélange chaulé :
Mélange de plusieurs chaux : le fait d'apporter quotidiennement des déchets fermentescibles dans le lombricomposteur finit par acidifier le substrat. Les vers affectionnent un ph neutre, il faut donc mettre 20g de mélange chaulé (une poignée) tous les 15 jours pour réguler ce ph.
Vous éviterez ainsi la prolifération de parasites qui pondent dans les milieux acides.
Si vous ne disposez pas de mélange chaulé, vous pouvez broyer finement des coquilles d'œufs.

Les problèmes que l'on peut rencontrer :

- Fuite de vers du lombricomposteur.
Les vers étant sensibles aux vibrations, il se peut que leur transport occasionne un stress et les poussent les premiers jours à essayer de sortir du lombricomposteur. Pour éviter ce désagrément, disposez le lombricomposteur sous une source de lumière pendant deux ou trois jours (nuits). Les vers étant sensibles à la lumière, ils ne sortiront plus.
Ajouter un plateau en haut avec uniquement de la matière carbonée humide pour augmenter la zone de mouvement neutre des vers.

- Présence de moucherons.
Pour éviter la venue des moucherons, il est conseillé de pulvériser sur les parties extérieures du lombricomposteurs, du savon noir dilué dans de

l'eau à l'aide d'un petit pulvérisateur. (Pendant les périodes chaudes). Si vous avez laissé les moucheron s'installer, il faudra recouvrir les déchets avec du compost pris au-dessous. Vous pouvez aussi fabriquer un piège, en utilisant une bouteille en plastique : On coupe le haut de la bouteille et l'on inverse le goulot comme un entonnoir. Mettre un fond de jus de pomme avec deux ou trois gouttes de vinaigre. Le piège doit-être déposé à proximité du lombricomposteur ainsi les moucheron viendront se noyer dans le piège.

- Mauvaise odeur.

Si le contenu de votre lombricomposteur dégage une mauvaise odeur, c'est sans doute parce que vous avez trop alimenté les vers et qu'ils n'ont pas eu le temps de décomposer les déchets et qu'ils ont fermenté.

Pour remédier à cela vous devez ajouter une bonne quantité de papier et carton déchiqueté et cesser de les alimenter pendant plusieurs jours.

Il faut remuer à l'aide d'un râteau la couche supérieure pour faire entrer de l'oxygène et accélérer le processus de décomposition.

Une fois la mauvaise odeur disparue, vous pourrez alors remettre des déchets, toujours avec du papier déchiqueté.

Le lombricompostage des déchets fermentescibles est un geste écologique qui fait partie du quotidien des Australiens depuis plus de 30 ans. Nous devons apprendre à changer nos comportements. Cela occasionnera sans doute quelques efforts (passionnants !) à produire pour notre génération qui a été habituée à tout jeter dans la poubelle sans conscience.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail :

contact@fermedumoutta.fr

Ou par téléphone au 05.31.52.00.00